



... in Via Mogadiscio 47 rosso – Genova
(vicino alla Scuola Primaria “Andersen”)

LABORATORIO DI QUARTIERE

... il piacere di stare insieme
in modo utile e costruttivo!!

OTTOBRE 2016 / GIUGNO 2017

Le attività sono condotte da volontari motivati, ed esperti nella loro materia, che mettono a disposizione gratuitamente il proprio tempo e le proprie capacità.

Il Laboratorio di Quartiere è uno spazio a disposizione della collettività ed è necessario l'aiuto di tutti, per continuare a mantenerlo attivo e funzionante, contribuendo alle spese delle utenze e al riordino e pulizia dei locali.



**Associazione
Il Leccio**

Onlus

VENITE A TROVARCI! - Per informazioni e adesioni:

- al laboratorio di quartiere: martedì e venerdì, 17.30 – 19.30;
- telefonicamente, nei suddetti orari, al n. 010 9416717;
- tutti i giorni, dopo le ore 16.30, al cell. 333 8889883;
- per e-mail all'indirizzo: info@associazioneilleccio.it

• notizie da: <http://associazioneilleccio.blogspot.it/> - pagina 

• sito web: <http://www.associazioneilleccio.it>  **Novita'** da non perdere...

da ottobre 2016, on line, **la nuova veste grafica del sito web del Leccio!**

LABORATORI MANUALI, ARTISTICI ed ESPRESSIVI

I Laboratori sono attivati con minimo 5 partecipanti iscritti

MAGLIA E CUCITO CREATIVO

Pomeriggi in compagnia, *a cucire e sferruzzare*.

Incontri al **Lunedì, dalle 14.30 alle 16.30 – a partire da lunedì 3 ottobre 2016**

MERLETTO A TOMBOLO

Laboratorio-base di merletto a fusello dove, attraverso la tecnica, si possono realizzare centrini, braccialetti, puntine e molti altri manufatti.

Incontri al **giovedì dalle 9.00 alle 12.00 – a partire dal 06 ottobre 2016**

PITTURA SU ARDESIA E MATERIALI VARI

Laboratorio di pittura su materiali vari ... per scoprire l'artista che è in noi!!!

Incontri il **Martedì, dalle 9.00 alle 12.00 – a partire dal 04 ottobre 2016**

RICICLAGGIO ARTISTICO

Costruiamo insieme oggetti con materiale riciclato tante "nuove" idee, per non buttare il "vecchio"!!. **Il giovedì, dalle 14.30 alle 16.30 – a partire dal 06/10/2016.**

TAGLIO E CUCITO

Per imparare le tecniche di taglio e cucito (indicato anche per giovani allieve/i), utili per le necessità personali, e per scoprire una passione.

Il Martedì, dalle 14.30 alle 17.30 - a partire dal 04/10/2016 (1° incontro informativo)

TEATRALE - LABORATORIO GIOVANI & ADULTI

La proposta del Laboratorio Teatrale 2016/2017 è una elaborazione delle cause attuali del "gap" generazionale. Saranno i media, e il disimpegno da parte di genitori e figli di giungere ad un dialogo, a provocarlo?

Martedì 4/10/2016 alle 18.00, al Laboratorio di Quartiere, presentazione del progetto e reclutamento di attori ... dai 15 ai 90 anni. VI ASPETTIAMO!

TECNICHE FOTOGRAFICHE

Laboratorio di elaborazione fotografica che si svolge in una serie di Tutorial guidati, riguardanti i comandi di base del programma, nonché elaborazioni avanzate su effetti spettacolari, che dimostrano l'estrema potenza di Photoshop.

Durante il Laboratorio verranno fornite anche nozioni di Tecniche di ripresa, in relazione alle immagini utilizzate ad hoc.

Il Venerdì, dalle 09.00 alle 12.00 - a partire da venerdì 07 Ottobre 2016

LABORATORI DIDATTICI

I Laboratori sono attivati con minimo 5 partecipanti iscritti

INGLESE: "CONVERSATION"

Condotta da insegnante "madrelingua", il laboratorio di "english conversation" è rivolto ad adulti (dai 14 anni in su), che abbiano una conoscenza di base della lingua inglese.

Il Giovedì 18.00/19.00 – Il 06/10/16 alle 18.00 presentazione del programma.

INFORMATICA

Informatica di Base: a partire dal 10/10/2016 sino al 29 maggio 2017

A scelta fra i seguenti - **il lunedì, dalle 09.30 alle 11.30** (compreso pausa caffè)
giorni e orari : - **il mercoledì, dalle 18.00 alle 19.30**

Programma: Cosa è un Computer e come funziona - Il sistema operativo – Internet - Posta elettronica - Esercizi pratici.

Informatica Intermedia: nel 2017, in giorni e orari da definire, si svolgerà una sessione di circa 10 incontri su LIBRE OFFICE e le App di Google.

Catalogazione Informatica della Biblioteca; cerchiamo volontari per procedere all'inserimento dei libri in un apposito programma di gestione Biblioteca.

Gli allievi dei laboratori di informatica sono invitati a partecipare a questa attività, considerandola una **utile esercitazione pratica**.

Si organizzano gruppi di tre/quattro allievi alla volta, con la guida dei conduttori, per un paio di ore alla settimana.

Per accordi rivolgersi in Segreteria o direttamente ai conduttori di Informatica.

INTERNET ASSISTITO

Con assistenza di volontari esperti, sarà possibile cercare dati dai siti istituzionali, effettuare ricerche scolastiche, scaricare e stampare moduli utili, informarsi su modalità di studio, di lavoro, di pratiche burocratiche e di svago (esempio appuntamenti teatrali, visite guidate) - **martedì e venerdì dalle 17.30 alle 19.30**

GRUPPI A TEATRO - Possibilità di assistere a spettacoli del Teatro Stabile, alla Corte o al Duse, a prezzi ridotti, partecipando ai "Gruppi a teatro" organizzati dalla Associazione Il Leccio una volta al mese.

Lunedì 12/09/16 alle 18.00 in Laboratorio – Consultazione per tutti su scelta spettacoli

LINGUE STRANIERE: quale potrebbe essere un tuo approccio migliore ?

Scoprilo insieme a noi, **martedì' 8 novembre 2016, orario 18.00-20.00.**

L'incontro è rivolto a studenti, a lavoratori, e a chiunque abbia desiderio e necessità di imparare una nuova lingua, e consisterà nella presentazione di didattiche innovative utili per imparare, in modo efficace, le lingue straniere.

VARIE ATTIVITA' SOCIALI E CULTURALI

BIBLIOTECA di QUARTIERE - Comodo ed economico (non si paga nulla) passare al Laboratorio di Quartiere e scegliere un bel libro della **BIBLIOTECA** da prendere in prestito.

Sarà disponibile anche il servizio di "bibliotecario viaggiante", per richieste via telefono o e-mail, con consegne e ritiri a cura di volontari del Leccio.

Il servizio di **Biblioteca di Quartiere** si svolge nei seguenti giorni : martedì e venerdì dalle 17.30 alle 19.30 (non festivi).



La Biblioteca, periodicamente, propone anche **"INCONTRI A TEMA"** e **"CINEFORUM"**.

"IL CAMMINO per la SALUTE e il BENESSERE della COMUNITÀ"

Progetto in collaborazione con **Auser, Distretto Socio-Sanitario e ASL**, per la formazione di gruppi di persone che, condotti da volontari del Leccio, acquisiscano la positiva abitudine alla **passeggiata costante**, che fa tanto bene alla salute e alla socialità.

Appuntamenti fissi bi-settimanali, percorsi di 60 minuti circa, con partenza dalla piazza di S. Eusebio: **il martedì alle 10.00 – il venerdì alle 14.30 – a partire dal 04/10/2016.**

Martedì 20 settembre 2016 – alle 17.30, in Laboratorio, incontro pubblico a cura della ASL: "L'esperienza dei gruppi di cammino in Liguria", per promuovere sani stili di vita, in particolare di attività fisica, e per rendere facili le scelte salutari attraverso l'attivazione di gruppi di cammino.

"STARE BENE, UNA QUESTIONE DI EQUILIBRIO..Corpo, Mente, Spirito"

Ognuno può trovare la strada più adeguata per sé, per trovare il giusto equilibrio di corpo-mente-spirito, indispensabile per **"SENTIRSI BENE"**. Ecco una nostra proposta:

- **lunedì 03 e lunedì 10/10/2016 dalle 19.00 alle 20.30**, presso Auditorium Scuola Andersen, due incontri di prova di **"TAI CHI CHUAN"**, un esercizio fisico per la cura del corpo e dello spirito, per la prontezza di riflessi e la concentrazione. Sarà utile indossare abiti comodi, e portare scarpe di ricambio e tappetino da palestra. Gli incontri saranno condotti da insegnante C.N. 1° DUAN – Allenatore ufficiale FIWUK (Federazione Italiana WuShu Kung Fu).

"UNA COLLINA DI EMOZIONI"- RASSEGNA LETTERARIA

Nel 2017 ritorna l'appuntamento biennale con la tradizionale Rassegna Letteraria, che presenterà il **Bando a dicembre 2016. Premiazione prevista nella primavera 2017.**

VOLONTARIATO AMBIENTALE

Programmazione interventi di **volontariato per pulizia e manutenzione aree verdi e spazi pubblici del Quartiere.**